

## NEUROTISCHE FORMEN DER PERSÖNLICHKEIT

### BESCHREIBUNG

Viele Coaches bringen fundierte Wirtschaftskompetenz mit, jedoch wenig psychologisch-diagnostisches Wissen. In diesem Baustein erhalten Coaches wertvolle Antworten auf Fragen wie:

- Wo verlaufen die Grenzen zwischen Coaching und Therapie?
- Was sind häufige psychische Störungen?
- Welche Herausforderungen ergeben sich daraus für meine Arbeit?

### IHR NUTZEN

Dieses Seminar vermittelt Kompetenzen im Erkennen und Benennen psychischer Störungen. Dies schafft zusätzliche Sicherheit in Beratung oder Behandlung von Menschen, die an seelischen Problemen leiden.

### ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an professionelle Coaches, die ihr psychologisches Wissen ausbauen wollen.

### INHALT

- Wo endet Coaching und wann ist eine Psychotherapie zu empfehlen?
- Grundsätzliche Dynamiken psychischer Störungen
- Worauf muss ich im Coaching-Prozess achten, wenn es um psychische Störungen geht?
- Entwicklung von Neurosen, Psychosen und Persönlichkeitsstörungen
- Häufige psychische Störungen, die auch im Coaching auftreten können (z.B. Burnout, Depression, Sucht, Psychosomatik, Ängste)
- Typische Verhaltens- und Beziehungsmuster und wie sich diese in der Coach-Coachee-Interaktion darstellen
- Kritische Interventionen im Coaching, die bestimmte psychische Störungen auslösen oder verstärken können
- Umgang mit diesen Mustern durch eigene (schwierige) Fälle

### METHODEN

Neben der Vorstellung therapeutischer Modelle wird in einem Praxisteil das Gelernte ausprobiert und reflektiert. Durch Erfahrungsaustausch und Diskussionen vertiefen Sie das Erlebte und passen es Ihrer eigenen Beraterpraxis an.

### SEMINARLEITUNG



Stefan Brandt  
Dipl.-Psych.

### DAUER UND TERMINE

2 Tage  
jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

### TEILNEHMERZAHL

4 - 8 Personen

### SEMINARPREIS

EUR 550,- (inkl. MwSt.)  
einschließlich Seminarunterlagen, Getränke während des Unterrichts und in den Pausen

### KONTAKT

2coach  
Personal- und Unternehmensberatung

Bramfelder Straße 76  
22305 Hamburg

Tel. 040 - 81 97 10 80  
Fax 040 - 81 97 10 82

info@2coach.de  
www.2coach.de